

Bilan de compétences

Formules :

24H : Exploration approfondie du projet professionnel

12 RDV de 2h en FAF

1980 euros TTC (1650 euros HT)

Objectif pédagogique

Analyser son parcours professionnel, ses compétences, ses intérêts, sa personnalité mais également ses besoins actuels et motivations afin de redéfinir des objectifs et un projet personnel et professionnel, en adéquation avec le marché du travail

Objectifs spécifiques

- Développer une meilleure connaissance de soi et de son fonctionnement psychologique.
- Identifier ses forces et ses zones de développement professionnel
- Valoriser ses compétences personnelles et professionnelles, ainsi que ses transferts possibles
- Mettre en perspective ses acquis avec ses besoins et ses stratégies d'adaptation
- Devenir autonome dans l'exploration de la réalité du marché du travail et de la formation
- Acquérir la compétence de prise de décision
- Etablir une méthodologie de projet et un plan d'action

Outils

Un livret participant papier est délivré en début de parcours. Il est un support de travail introspectif et permet de mettre en perspective l'évolution de ses projets et démarches.

Moyens pédagogiques :

Utilisation de supports et d'exercices d'orientation, questionnaires et tests psychométriques au besoin

Recherches documentaires et enquêtes professionnelles

Informations scolaires et professionnelles

Outils de recherche d'emploi



Méthode pédagogique

Entretiens individuels en présentiel ou à distance
Mises en situations expérientielles
Démarche participative favorisant le développement du pouvoir d'agir

Finalités d'un bilan de compétences :

Un document de synthèse est remis et commenté au bénéficiaire du bilan.

Rappelons que le bilan de compétences peut aboutir à différentes formes de projets ou avoir des impacts sur:

- Développement d'un projet intrapreneurial : impulser une initiative, un nouveau projet au sein de votre entreprise.
- Etablir un plan de formation ou de développement professionnel dans le cadre d'un nouveau poste (VAE, formation)
- Définir un projet de création d'entreprise.
- Faire une transition professionnelle dans une nouvelle entreprise ou un autre domaine, en gardant son métier.
- Explorer une reconversion professionnelle dans un autre métier (VAE, formation)
- Reprendre confiance dans son poste et ne rien changer

Prérequis :

Aucun, outre la motivation à entreprendre un travail sur soi, sur son parcours professionnel et de s'investir dans des démarches exploratoires.

Lieu :

Interstices Sud Aquitaine

Pôle de services – Espace Technologique Jean Bertin- 3, rue Hélène Boucher– 40 220 TARNOS

En distanciel : Visioconférence Teams

Accessible aux personnes en situation de handicap (ascenseurs)



Marie-Aude Carrica – Conseillère en transition et développement de carrière – contact@carrica-counseling.com - 0671872396
SCIC Interstices Sud Aquitaine : 05 59 74 84 10 / contact@interstices-sud-aquitaine.fr / www.interstices-sud-aquitaine.fr
Activité sous contrat ESA SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE
Société Coopérative d'Intérêt Collectif à Responsabilité Limitée à Capital Variable
Pôle de services – Espace Technologique Jean Bertin- 3, rue Hélène Boucher– 40 220 TARNOS
NDA : 72 40 00 933 40 - Code APE : 82 99 Z - Siret : 448 220 830 00039 - N° TVA intracommunautaire : FR 02448220830

Déroulement

Phase Préliminaire

Etape 1 : Accueil et identification des besoins

- Contexte et attentes/ besoins face à la demande de bilan
- Evaluation du consentement et adaptation du contenu en adéquation avec les besoins
- Déposons la table ! Mes sphères de vie

Phase d'investigation

Etape 2 : Bilan personnel

- Identification de ma ligne de vie
- L'histoire de mes intérêts
- Zoom sur mon profil d'intérêts et mon fonctionnement psychologique

Etape 3 : Bilan professionnel

- Inventaire des expériences professionnelles, des soft skills, des compétences personnelles et professionnelles acquises.
- Les éléments de satisfaction et d'insatisfaction au travail.

Etape 4 : Ce qui est important aujourd'hui pour moi : Ma boussole

- Mes besoins,
- Mes valeurs,
- Mes motivations
- Mon portefeuille de compétences

Etape 5 : Identification des obstacles et des impasses actuelles

- Identification de mes saboteurs et contraintes.
- Ma matrice : Mieux comprendre ses stratégies d'adaptation et en identifier de nouvelles en fonction de ce qui est important aujourd'hui.

Etape 6 : Mon projet

- Identification de pistes professionnelles suite à l'exploration de l'information scolaire et professionnelle
- Immersion professionnelle pour confronter le projet
- Validation du projet et outils de recherche d'emploi

Phase de conclusion

Etape 7 : Bilan et Plan d'action

- Stratégies de prises de décision et mise en perspective des étapes de réalisation du projet.
- Présentation et correction de la synthèse du processus et du plan d'action.

Remise de la synthèse du bilan

Entretien de suivi 6 mois après

